
L'INFO DES NATIONS



INFO-PARENTS mai 2026

INFORMATIONS EN VRAC



Imperméable et bottes de pluie

À moins de pluie abondante, les élèves sortiront à l'extérieur à tous les jours lors des récréations et de la période du dîner. Il est donc important qu'ils soient vêtus convenablement lorsque la température est incertaine. Merci de votre collaboration!

Tri à 4 voies



C'est avec enthousiasme que l'école Des Nations met en place un système de tri des matières résiduelles à hauteur d'enfants ! Grâce à des contenants et des affiches adaptés aux écoles primaires, les élèves seront accompagnés par l'équipe-école et les mascottes: **Papierrot**, **Plasticus** et **Compostine** pour trier les matières recyclables et les matières compostables afin de mettre les sacs poubelles de l'école au régime.

Pour information : [feuillet boîte à lunch zéro-déchet](#)

Camps de jour

Vous trouverez ci-joint un aide-mémoire concernant les camps de jour pour les enfants ayant des besoins particuliers. Ce document présente les différentes options disponibles ainsi que des conseils pour faciliter les démarches.

Nous vous invitons à consulter cette lettre pour plus de détails:

[Camps de jour](#)

Modifications des accès Teams - Comptes d'élèves

Des ajustements ont été apportés à l'utilisation de Teams afin d'assurer un environnement numérique sécuritaire. Les élèves ne peuvent plus démarrer de nouvelles conversations ni de clavardages privés, mais peuvent toujours participer aux échanges encadrés par leur enseignant.

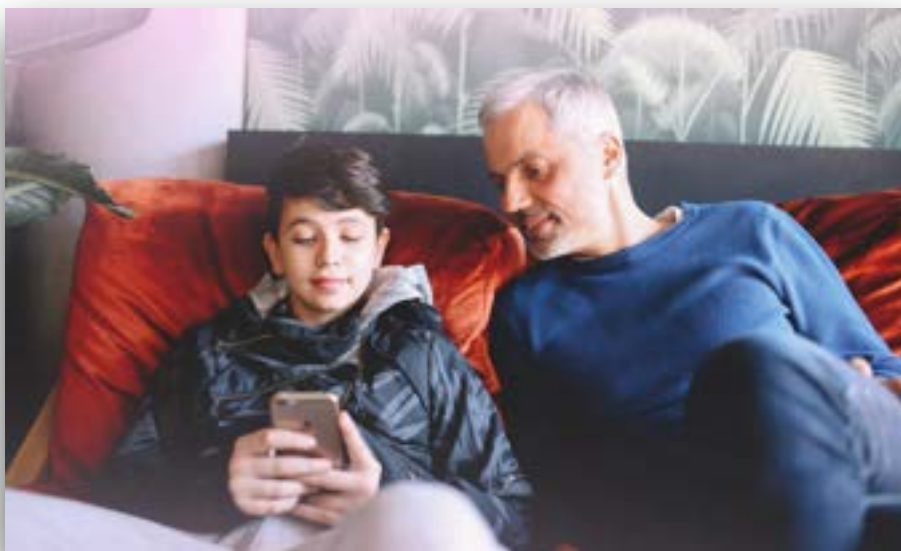
Nous vous invitons à consulter la lettre complète pour plus de détails et à demeurer vigilants quant aux échanges de votre enfant sur d'autres plateformes à la maison.

Merci de votre collaboration.

[Accès Teams](#)

[Aide-mémoire élève](#)

Écrans et famille: quelques conseils pour limiter les risques



Limiter le temps d'écran, c'est bien, mais ce que l'on regarde compte tout autant. Certains contenus peuvent être enrichissants, alors que d'autres peuvent avoir des effets moins positifs sur le bien-être. Comment faire la différence? Voici quelques repères pour aider votre famille à faire de meilleurs choix.

[Pause écrans](#)

Comment gérer les écrans avec VOTRE ENFANT

naître ET grandir

À SAVOIR...
 Quand on parle d'écrans, cela inclut la télévision, les téléphones intelligents, les tablettes, les ordinateurs et les consoles de jeux vidéos.




LIMITES de temps d'écran à ne pas dépasser*

Avant 2 ans → Pas d'écrans



2 à 5 ans → 1 heure maximum par jour




6 à 12 ans → 2 heures maximum par jour pour les activités de loisir

* Recommandations mises de l'avant par le gouvernement du Québec. Les activités physiques, sociales et scolaires ainsi que le sommeil doivent avoir priorité sur les écrans.



N'OUBLIEZ PAS !

- ➔ Mettez en place des règles claires pour encadrer l'utilisation des écrans par votre enfant.
 - ➔ Restez à côté de lui quand il s'en sert, afin de pouvoir lui expliquer ce qui pourrait l'inquiéter à l'écran.
 - ➔ Utiliser les écrans n'améliore pas le développement de votre enfant, même s'il utilise des applications dites « éducatives ».
 - ➔ Continuez à encadrer l'utilisation des écrans après 5 ans, car votre enfant a encore besoin d'être guidé.
- 

Pour bien se développer, votre enfant a besoin :




-  de s'amuser de différentes façons et de jouer librement
-  d'interagir avec des enfants et des adultes
-  de bouger, de parler et de dormir suffisamment

Soyez un **MODÈLE!**

Évitez d'utiliser votre téléphone lorsque vous êtes avec votre enfant. Il a besoin que vous lui parliez, que vous le regardiez et que vous jouiez avec lui pour bien se développer.



PENSEZ AUSSI À...

-  Laisser les écrans de côté quand vous êtes à table pour favoriser les échanges en famille.
-  Fermer la télévision quand personne ne la regarde. Le bruit de fond constant nuit aux apprentissages.
-  Éteindre les écrans au moins 1 heure avant le coucher afin de ne pas nuire au sommeil.

Le sommeil de votre enfant



Dans la continuité du projet **Mission Sommeil**, nous sommes heureux de vous annoncer la mise en ligne de nouvelles capsules vidéo destinées à soutenir les familles. Ce projet vise à offrir des outils concrets, accessibles et adaptés à la réalité des parents, dans un contexte où le sommeil représente un enjeu important. Une première capsule est déjà disponible : <https://apprendreadormir.com/mission-sommeil/>

Fête des mères

Nous souhaitons vous rappeler que la fête des Mères aura lieu le dimanche 10 mai. Une belle occasion de souligner les mamans et les figures maternelles importantes dans la vie de nos élèves.

Nous en profitons pour souhaiter une merveilleuse fête à toutes celles qui accompagnent nos enfants avec amour et bienveillance.



SERVICE DE GARDE

Semaine de la garde scolaire

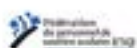
Du 11 au 15 mai se déroule la Semaine de la garde scolaire. Nous souhaitons profiter de cette occasion pour souligner le travail exceptionnel de nos éducatrices et éducateurs, qui accompagnent vos enfants au quotidien avec bienveillance et dévouement.

Nous vous invitons à prendre un petit moment, si vous le souhaitez, pour leur témoigner votre reconnaissance (un mot, un dessin ou une attention). Ces gestes font toujours une grande différence et sont très appréciés.

Merci de vous joindre à nous pour les remercier chaleureusement.



beneva

Éducation
Nutrition

Journée pédagogique du 7 mai

Une sortie à l'espace de jeu **BoulZeye** est organisée.



En vous souhaitant
un magnifique mois
de mai!

Nathalie Blanchet, Directrice
Mélanie Béland, Directrice adjointe